

De mens

Januari

- 1 Nieuwjaarsdag, Start Dry January
- 4 Wereld Brailledag
- 7 **Menzis webinar: Basisbehoeften**
- 9 Dag van verantwoord medicijngebruik
- 13 Ruim je bureau op Dag
- 20 Blue Monday
- 24 Internationale Dag van het Onderwijs
- 27 Community Manager Appreciation Day
- 28 Dag van het Werkplezier in de zorg

Februari

- 1 **Menzis webinar: Hoe gaat het met mij**
- 4 Wereldkankerdag
- 7 Wear Red Day, Warme Truiendag
- 9 Dag van het Huwelijk
- 10 Epilepsiedag
- 11 Wereld Ziekendag, Maak Vriendendag
- 14 Valentijnsdag
- 15 Single Awareness Day
- 17 Doe Vriendelijk Dag
- 20 Werelddag van de Sociale Rechtvaardigheid
- 28 Zeldzame ziekte, RSI-dag

Maart

- 1 Complimentendag
- 3 Start van Week Zonder Vlees & Zuivel
- 4 **Menzis webinar: Waarom is autonomie belangrijk**
- 6 Dag van de Logopedie, Dag van de Tandarts, Dag van de Doktersassistent
- 8 Vrouwendag
- 10 Brain Awareness Week
- 12 Start Boekenweek
- 14 Nierendag, NLDoet
- 16 Dag van de Thuiswerker
- 18 Dag van de Zorg
- 20 Dag van het Geluk, Mondgezondheidsdag, Dag van de Gezonde Schoolkantine
- 21 Dag tegen Racisme en Discriminatie, Dag van de Slaap, Begin van de lente
- 22 Wereldwaterdag
- 24 De week van het Geld
- 30 Start zomertijd

April

- 1 Dag van de Grap
- 2 Wereld Autisme dag
- 3 Collegadag, Wandel naar je werk-dag
- 4 **Menzis webinar: Leid jezelf op**
- 7 Wereld Gezondheidsdag
- 8 Week van de Overgang
- 9 Dag van de Fietshelm
- 11 Wereld Parkinsondag
- 14 Dag van de Goede Daad
- 17 Secretaressedag, Dag van de Medewerker
- 19 Dag tegen Pesten
- 27 Koningsdag
- 28 Werelddag voor Veiligheid en Gezondheid op het werk

Vitale organisatie

Mei

- 1 Dag van de Arbeid, Dag van het Basisinkomen
- 4 Nationale Dodenherdenking
- 5 Bevrijdingsdag
- 6 **Menzis webinar: Fundament voor een vitale organisatie**
- 10 Offlinedag
- 11 Moederdag
- 12 Dag van de Verpleging
- 15 Fiets naar je Werkdag
- 19 Huisartsendag
- 22 Dag van de Praktijkondersteuner
- 24 Dag van de Vrouwegezondheid
- 27 Dag van de Zonbescherming, "8 van 11" wandeltocht
- 30 Wereld MS-dag

Juni

- 1 Zeg Iets Liefdsdag
- 2 Week van de Mentale Gezondheid
- 3 Wereld Fietsdag
- 3 **Menzis webinar: Behoeftte ondersteunend leiderschap**
- 11 Buitenspeeldag
- 14 Wereld Bloeddonordag
- 15 Vaderdag
- 16 Dag van de Schoonmaker
- 21 Wereld ALS Dag, Yogadag, begin van de zomer
- 23 Dag van Overprikkeling

Juli

- 1 **Menzis webinar: Focus op verzuim of inzetbaarheid**
- 3 Blijf uit de Zon Dag
- 15 Nijmeegse Vierdaagse
- 22 Wereld Hersendag
- 24 Dag van de Zelfzorg

Augustus

- 3 Wereld Vriendschapsdag
- 5 **Menzis webinar: Echt samenwerken**
- 7 Transgenderrechtendag
- 19 Dag van de Humanitaire Hulp

Leven

September

- 2 **Menzis webinar: Slaap, je kunt niet zonder**
- 8 Dag van de Fysiotherapie, Verspillingsvrije week
- 12 Dag van de Scheiding
- 13 Dag van het Positief Denken
- 16 Prinsjesdag
- 20 World Cleanup Day
- 21 Wereld Alzheimerdag, Dag van de Vrede
- 22 Begin van de Herfst, Week van het Werkgeluk
- 23 Dag van de Thuiszorg
- 25 Dag van de Vitaliteitsdag. Week tegen Eenzaamheid
- 27 Burendag
- 29 Dag van het Hart / Draag Rooddag

Oktober

- 1 Internationale Dag van de Ouderen
- 3 World Smile Day
- 7 **Menzis webinar: Neem controle over je eigen leven**
- 10 Dag van de Mentale Gezondheid, Dag van de Duurzaamheid
- 11 Dag van de Palliatieve Zorg
- 13 Week van de Voedselbanken
- 16 Wereld Voedseldag
- 18 Wereld Menopauzedag
- 26 Start wintertijd
- 29 Wereld Beroerte Dag

November

- 1 Start Movember
- 3 Dag van de Bedrijfshulpverlening
- 4 **Menzis webinar: Holistische vitaliteit**
- 9 Wereld Vrijheidsdag
- 10 Dag van de Mantelzorg
- 11 Sint Maarten
- 13 Wereld Vriendelijkheidsdag
- 14 Wereld Diabetesdag
- 15 intocht Sinterklaas
- 16 Trouw-Aan-Jezelf-Dag
- 17 Dag van de Student
- 19 Mannendag
- 24 Verander je Wachtwoordendag

December

- 1 Wereld Aids dag
- 2 **Menzis webinar: Meer aandacht voor leefkracht**
- 3 Dag voor Mensen met een Handicap
- 5 Sinterklaasavond
- 7 Nationale Vrijwilligersdag
- 10 Dag van de Mensenrechten
- 14 Wereld Lichtjesdag
- 19 Foute Kersttruiendag
- 21 Kortste dag van het jaar, Begin van de winter
- 31 Oudjaarsdag

Menzis wil de leefkracht van ieder mens versterken. En dat begint bij aandacht, bij het centraal stellen van de mens. In 2025 staan daarom de basisbehoeften *autonomie, binding en competentie* in onze webinars centraal. Deze behoeften zijn belangrijk voor de motivatie en het welzijn van uw medewerkers. Samen werken we aan een gezondere en leefkrachtige toekomst.

Tips en trends speciaal voor u en uw medewerkers
Wist u dat u op onze website (menzis.nl/zakelijk) tips, onderzoek en praktijkvoorbeelden vindt op het gebied van vitaliteit en werk speciaal voor leidinggevend en hr-managers? U leest er meer over werkplezier en veerkracht, mantelzorg, financieel fit, het belang van goed slapen, bewegen en gezonde voeding.